





**Where does It all Begin?**  
这一切从何开始?

**Plato, in his wisdom...**  
柏拉图 *"Know thyself"* **认识你自己**



**Socrates, with his profound thoughts**  
**混混噩噩的生命是不值得活的**  
苏格拉底 *"The unexamined life is not worth living"*



Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站: 个人效率 2

第一天 - 第三站: **个人效率**

A. 自我发掘和小组分享

A1. 在哪一方面我能自然有效的发挥?

A2. 在哪一方面我常常不能做好?

A3. 完成以下的测验。在哪一方面你是得最高或最低的分? 在你预测之下吗?

Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站: 个人效率 3

**多元智能**

智能类型	总分数				
语言					
逻辑数学					
音乐					
身体动力					
空间视觉					
人际关系					
内在-个人关系					

Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站: 个人效率 4

**Personal Effectiveness Analysis**  
**个人效力分析**

Enter your score for each PEA question on the grid below.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J

Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站: 个人效率

Areas	Score	PEA	Rank
A		High Personal Power 高个人效力	
B		Focused Energy 集中精力	
C		Endurance 耐力	
D		Learning Orientation 学习方向	
E		High Empathy 高移情理解力	
F		Realistic Visioning 实际远景规划	
G		Social Competence 社交能力	
H		Situational Responsiveness 情境反应	
I		Analytical Skills 分析技能	
J		Competitive Motivation 竞争动机	

Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站: 个人效率 6

## B1. 从圣经真理的教导与学习

- 比撒列和亚何利亚伯，并一切心里有智慧的，就是蒙耶和华赐智慧聪明，叫他知道作圣所各样使用之工的，都要照耶和华所吩咐的作工。
- 凡耶和华赐他心里有智慧，而且受感前来作这工的，摩西把他们和比撒列并亚何利亚伯一同召来。

B1. 出埃及记 36: 1-2

Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站:个人效率

7

## B2. 使徒行传 7: 22

摩西学了埃及人一切的学问，说话行事，都有才能。

Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站:个人效率

8

## B3. 路加福音 2: 52

- 耶稣的智慧和身量，并神和人喜爱他的心，都一齐增长。

Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站:个人效率

9

## C1. 根据 雅各书 1: 5-6，神的应许是什么？

- 你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人，也不斥责人的神，主就必赐给他。
- 只要凭着信心求，一点不疑惑。因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人，不要想从主那里得什么。

Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站:个人效率

10

什么应该是我们不断祷告的事项？  
(以 弗所书 1: 15-19)

- 因此，我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，就为你们不住地感谢神，祷告的时候，常提到你们。
- 求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵，赏给你们，使你们真知道他。
- 并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望。他在圣徒中得的基业，有何等丰盛的荣耀。
- 并知道他向我们这信的人所显的能力，是何等浩大，

Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站:个人效率

11

## Levels of Competency

- Unconscious - Incompetent  
无意识 无才能
- Conscious - Incompetent  
有意识 无才能
- Conscious - Competent  
有意识 有才能
- Unconscious - Competent  
无意识 有才能

Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站:个人效率

12

## ‘成功’的纬度是什么？

Academic 学业	Spiritual 灵命	Personal 个人
Career 事业	Relationship 关系	National 全国性
Financial 财政	Health 健康	Global 全球性

Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站:个人效率

13

## 实习设定目标活动

### Goal Setting Tool

领域	目标	设定日期	达到日期	储蓄预算/时间	需要的付出/纪律	查看状态

Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站:个人效率

14

## How do you measure success?

- Measure by Achievement or by Potential?
- *Success is living up to your full potential. That's all. Wake up with a smile and go after life... Live it, enjoy it, taste it, smell it, feel it.*
- Success is measured not in how much you have gained but how much you have given?

Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站:个人效率

15

## 你如何衡量成功？

- 衡量成绩？或潜在能力？
- 成功是活出您的全部潜力。这样就好了。醒来时，一个有微笑和追求的生活... 乐在此，享受它，品尝它，闻它，感觉到它。
- 成功的衡量标准不是你获得了多少，但你给了多少？

Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站:个人效率

16

## D. 反映和祷告

- D1. 神赐给你了什么才干和技巧？你要如何运用它们？
- D2. 你学习到了什么重要的原则和真理？
- D3. 了解了这些原则和道理后，你要有什么重要的改变？
- D4. 向神祈求祷告，你要有什么改变。写下任何灵感，个人反映，或神对你说的话。

Day One Station 3 Per Eff 第一天 - 第三站:个人效率

17